



ÉDITION AUTOMNE 2025

Météorites, au pluriel nécessairement.
Météorites : masculin-féminin. Au choix, suivant l'aléa des akènes. Météorites ne change pas de genre au pluriel, comme amour et délice, elle s'androgynise dès l'origine. Elle s'Hermaphrodite à l'orée de son éclot. Météorites c'est une perforation par un peu d'ailleurs, un peu d'altérité s'immiscant dans le rhizome de la pensée cégépienne.

Météorites c'est une fulgurance qui déchire le ciel de nos schèmes normatifs. Il y apporte une instabilité dans notre héritage axiologique. Météorites déconstruit les construits.

Météorites c'est avant tout une semence cosmique. Il s'agit de semer de l'imaginaire pour faire fleurir de la contingence. Tout est là!

Francis Leduc, étudiant de 2022 à 2025, instigateur du journal.

Une cheerleader française	02
TROP (dans la peau d'une TPL)	03
À toi, pour toi, de toi.....	05
Le choc culturel	06
Drôle de cœur Madame Tournesol	08
Photographie par Laurie Roberge	10
Sac d'école	12
Difficultés scolaires	13
Couverture alternative pour Les Anciens Canadiens. Textes d'Élie Anctil	14
Cher papa	15
L'aventure de deux éducatrices spécialisées françaises au Québec : un retour à la vie étudiante au Témiscouata	16
Trou noir	18
La paresse écologique	19
Des nouvelles de ton AGEELP	20

TABLE DES MATIÈRES

MAËLISSE DELOEIL

UNE CHEERLEADER FRANÇAISE

Je m'appelle Maëlis, je suis française et étudiante en médias. Au sein du cégep de La Pocatière je suis en double diplomation, afin d'obtenir un DEC en supplément de mon diplôme français. Je suis ici depuis un mois tout juste et je dois dire que je m'y plais. C'est vraiment une expérience à part entière d'avoir le courage de dire au revoir à son pays d'origine pour vivre un an à l'autre bout du globe. Pendant un de mes cours de médias, on m'a parlé de ce journal et du fait que je pouvais y contribuer pour parler de ce que je voulais, alors je me suis dit que ce serait une bonne idée de partager mon expérience dans un sport aussi banal pour vous qu'aussi inconnu pour moi. Je pense que les mots que je vais utiliser dans cet article seront plutôt ordinaires pour les Canadiens et Américains qui me lisent, mais je veux que ces personnes se rendent compte que c'est un sport auquel on a très peu accès en France, en tout cas qui est bien moins connu, car ce sport est arrivé en France il y a seulement 15 ans. Avant de venir ici, j'avais déjà l'idée de faire un sport qui ne m'était pas disponible de faire en France, car cette expérience n'arrivera qu'une fois dans ma vie. Ainsi, après une discussion avec des amies, je me suis inscrite au premier cours de cheerleading de la session. Je suis une personne très peu souple. Dès petite, je ne me suis jamais vraiment penchée sur des sports tels que la gymnastique ou la danse, à la

place j'ai préféré m'inscrire dans un club de basketball et faire un sport de fitness fonctionnel : le crossfit, et pourtant j'avais une petite voix dans ma tête qui me disait que j'allais aimer le cheerleading. Quand j'ai appris que je pouvais intégrer l'équipe de cheer des Gaulois, plein de questions m'ont traversé l'esprit. Je me demandais si j'avais les capacités d'en faire, étant donné que je n'avais jamais fait un sport similaire. Je me suis aussi tout naturellement demandé si c'était comme dans les films, ou si j'idéalisais complètement cette discipline. Pleins de questions qui, finalement, n'avaient aucune importance, et des réponses qui n'avaient aucune incidence sur mon ressenti après le premier entraînement. La première séance de gymnastique a été catastrophique qu'on se le dise, mais vous deviez vous en douter après vous avoir raconté mon parcours sportif... Je savais que j'allais devoir beaucoup m'entraîner pour atteindre un niveau raisonnable en peu de temps, et je peux dire que j'ai atteint cet objectif, car je me suis fortement améliorée depuis, malgré de nombreuses blessures. En effet, n'ayant pas du tout habitué mon corps à exercer de la souplesse, je me suis rapidement fait mal à différents endroits de mon corps. Le cheerleading est principalement un sport collectif, ce qui m'a permis de rencontrer du nouveau monde et d'en apprendre plus sur la culture d'ici. C'était aussi

une des choses que j'avais le plus envie en venant vivre un an au Canada, apprendre une nouvelle culture, découvrir les gens et la vie qui m'entoure, me créer ma propre expérience et tester de nouvelles choses. Nous avons déjà fait plusieurs entraînements (et vous vous doutez que si j'ai continué à y assister, c'est que j'ai vraiment aimé notre premier entraînement) et nous avons même déjà participé à notre premier match des Gaulois. Je dois avouer qu'en plus de pouvoir regarder un match football américain pour la première fois, le fait d'avoir eu l'opportunité d'accéder au match en tant que cheerleader et donc de pouvoir être sur le terrain en tenue et avec des pompons aux couleurs des Gaulois, c'était une expérience formidable. Lors de ce premier match, nous avons seulement effectué l'entrée des joueurs, car nous n'avions pas assez d'expérience pour faire des stunts devant un public. Ce week-end nous avons participé au deuxième match à domicile, et cette fois nous avons préparé une petite chorégraphie de danse que nous avons faite à la mi-temps : vous me croyez si je vous dis que des personnes nous ont arrêtés dans le macdo pour nous dire qu'on a été géniaux ? Pour conclure, je souhaitais simplement partager une expérience qui me tient à cœur — c'est désormais chose faite. Merci à celles et ceux qui ont pris le temps de me lire. Au plaisir de vous retrouver et à bientôt!



HOROSCOPE : Bélier

Les couleurs de l'automne sont si magiques que tu te sens inspiré à voyager dans l'univers de ton personnage de D&D. En fait, tu te sens prêt-e à surmonter tout ce qui croise ton chemin et à poursuivre tes rêves jusqu'au bout. Soit attentif, tu risques de rencontrer Cendrillon dans les jours qui suivent. Pour ce qui est de tes études, il serait bien que tu sois un peu plus concentré en classe.

Amour : Et si, c'était le bon cette fois | Chiffre chanceux : 667

HOROSCOPE : Taureau



La peine d'amour fait encore mal, mais au moins tu as toujours tes amis pour te reconforter. Ne te préoccupe plus de cette personne, il faut croire qu'elle n'en valait pas la peine. En attendant de trouver la bonne personne, je te souhaite de passer des bons moments en compagnie de crème glacée et de chocolat. Avec ce qui arrive dans ta vie, c'est normal que tu sois moins concentré sur tes études, mais je crois en toi. Tout se placera bientôt dans ta vie.

Amour : Il semble que la phrase : « Vaut mieux être seul que mal accompagné » te va à ravir | Chiffre chanceux : 1084

TEXTE ANONYME

TROP (DANS LA PEAU D'UNE TPL)

Trop intense, trop émotive, trop collante.
Pas assez calme, pas assez forte, pas assez aimable.
Y'a des jours où je me sens trop.
Pis d'autres, où j'me sens pas assez.
Rarement juste... correcte.

Des fois je ris trop fort.
D'autres fois, je m'éteins sans prévenir.
Je ressens tout. FORT.

Imagine vivre tes émotions à puissance 1000,
tous les jours, tout le temps,

même quand tu sais que c'est démesuré,
et de pas pouvoir faire autrement.

C'est comme marcher sur un fil,
trop tendu pour être stable,
trop mouvant pour s'y reposer.

J'veux qu'on me parle. J'veux qu'on me lâche.
J'veux qu'on m'aime, mais pas de trop proche.
Parce que si tu viens trop près, tu vas voir le bordel.

C'est ça, le pire.
C'est pas juste dans l'amour,
c'est partout où y'a du lien.
J'me raccroche, j'me retire,
j'te veux, j'te crains, j'te teste.
J'veux pas que tu partes.
Mais j'veux te pousser pareil.
Juste pour voir si tu restes.

Des fois, j'me sens vide.
Comme un trou noir qui avale tout ce que je suis.
Alors je m'accroche à n'importe quoi qui goûte l'amour,
même si c'est pas vrai,

même si ça dure à peine.
Juste le temps de me faire croire
que j'suis pas toute seule contre moi-même.

D'autres fois...
j'ai l'impression de pouvoir déplacer des montagnes,
comme si la terre m'appartenait,
comme si rien ni personne ne pouvait m'arrêter.
Ancrée, solide, claire.
Et dans ces moments-là,
je me demande comment j'ai pu douter de moi.

Je suis faite d'extrêmes.
Mais j'avance pareil, même dans le désordre.
Entre les trop et les pas assez,
y'a moi.
Pleine de nuances.
Et j'apprends à me voir autrement.
Pas comme une erreur à corriger,
mais comme un feu à apprivoiser.

ÉLIE ANCTIL

TOUS LES PALMIERS



ÉLIE ANCTIL

RONDE ET CALFEUTRÉE



HOROSCOPE: Sagittaire

Tu considères à changer de programme ou même de vocations, Il semble que tu n'éprouves plus de joie dans ce que tu fais de ta vie. Dans ces temps de questionnement, il te sera très difficile de connecter romantiquement avec qui que ce soit. Ton détachement envers ton programme fait que tu coules plus bas que le Titanic. Peut-être devrais-tu vraiment te déraciner?

Amour: Meilleure chance la prochaine fois

Chiffre chanceux : 404

Il semble que tu sois très populaire sur Tik Tok. Tu as plus de vus que jamais, mais tu commences à manquer d'idées pour divertir des fans. Aurais-tu le syndrome de la page blanche? Bref, l'école ne t'intéresse plus vraiment, peut-être manques-tu de stimuli dans tes cours? Il serait peut-être temps pour toi de te reconnecter avec toi-même et de voir la vérité derrière les mensonges.

Amour: Cesse de voler le spotlight!

Chiffre chanceux : 95

HOROSCOPE: Gémeaux



ROSEMARIE DUBÉ

À TOI, POUR TOI, DE TOI.

Accroche-toi

À tes valeurs

À tes principes

À tes opinions

À tes vertus

Mais surtout

À tes buts

À tes objectifs

À tes aspirations

À tes projets

Et de surcroît

À tes forces

À tes faiblesses qui font tes forces

À tes comportements qui reflètent tes faiblesses

À tes expériences qui teintent tes comportements

Parce que

À tes parents

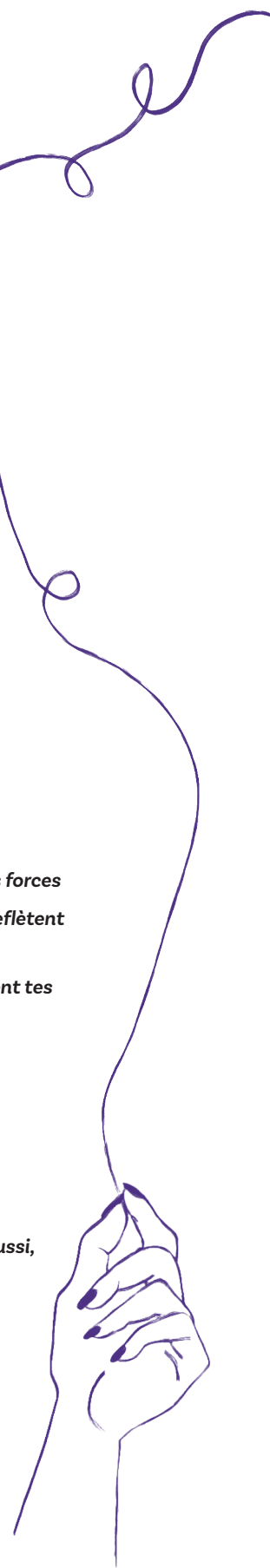
À tes amis

À tes frères

À tes sœurs

Tu leur dois bien ça, mais aussi,

À toi.



HOROSCOPE: Cancer

Tu as énormément de projets en cours, mais aucun de terminer. Voici, l'histoire de ta vie. Cependant, tu commences à te rendre compte que tu devrais prendre plus de temps pour toi. Il semble que ce changement te mène directement dans les bras de ton âme sœur. Dans ta quête de cheminement sur toi, n'oublie pas d'étudier pour l'examen de philo. Amour: L'amour fou t'attend | Chiffre chanceux: 7

CHLOÉ TARAGON

LE CHOC CULTUREL

Passer de la raclette à la poutine: le choc culturel.

Quand on est arrivé ici au Québec pour étudier, on pensait arriver en « terre connue ». Après tout, on parle français comme vous et on a une histoire commune. Mais en fait, ce n'est pas vraiment ça, on a quand même une culture assez différente.

On parle français... mais pas le même

En arrivant au Québec, on pensait bêtement que ça allait être facile de communiquer avec vous, les Québécois, vu qu'on parle la même langue, mais quelle erreur... On parle français certes, mais pas le même, résultat beaucoup de malentendus. En tant que Français, on dira qu'on a garé notre « voiture » au « parking », pendant que les Québécois diront qu'ils ont « stationné » leur « char ». Même objet, mais deux mots totalement différents. Ou encore, pour faire du shopping, en tant que Français on dira « faire du shopping », alors que les Québécois iront « magasiner ».

Pas sûr qu'on fasse plus d'économie, mais ça laisse penser qu'on va revenir avec plus que prévu. Les différences de vocabulaire se glissent partout, même pendant les soirées. En France, on prend une « boisson », alors qu'ici on prend un « breuvage ». Un mot tout droit sorti du Moyen-Âge, mais qui fait l'affaire. Allez, un petit dernier malentendu !

Un/e Français/e, va aller en « week-end », un mot court et très anglais, comme une escapade express. Alors qu'un/e Québécois/e, va en « fin de semaine », ça sonne plus long, plus reposant, comme si on avait posé des congés.

Et puis côté expressions, c'est toujours aussi compliqué ! Quand un Français est à bout, il dira « c'est la goutte d'eau qui fait déborder le vase ». Alors qu'un Québécois à bout dira « la goutte qui fait déborder le verre ». Moralité : peu importe le récipient, ça finit toujours par déborder. Et enfin, si un Français trouve quelque chose « génial », il dira que « c'est top », tandis qu'un Québécois s'exclamera que « c'est l'fun », étonnant de vous entendre parler anglais !

Une baguette qui ne croustille pas

La France et le Québec parlent (presque) la même langue. Mais quand il s'agit de nourriture, c'est comme comparer une baguette croustillante et une poutine dégoulinante : c'est deux mondes qui ne se ressemblent pas.

D'un côté, les Français ne jurent que par nos repas à rallonge, servis en plusieurs plats : entrée, plat, fromage, dessert, café, saupoudré de nombreux débats. De l'autre côté, les Québécois préfèrent l'efficacité avec des plats rapides. Côté sucrerie, en France, on savoure un éclair au chocolat, un Paris-Brest,

un croissant. Alors qu'au Québec, vous inondez vos pancakes et vos gaufres de sirop d'érable, jusqu'à ne plus les voir dans l'assiette. Pour nous, les Français la torture se passe au rayon fromage. On ne peut se passer d'un repas sans fromage, entre conté, camembert, abondance et roquefort, tout ce qui sent fort on aime. Alors quand les premières courses sont arrivées, on a vite déchanté. Maintenant, notre conté est remplacé par de la mozzarella en bloc qui a tout sauf le goût de mozzarella... donc on se rabat tous vers votre fromage : le cheddar. Côté breuvage, un océan sépare nos deux nations. Ici, tout repas est accompagné d'une bonne bleue dry avec la poutine... enfin non, il n'y a que les Français qui aiment cette bière... Tandis qu'un Français va adapter son breuvage en fonction du plat : un bon bœuf bourguignon sera accompagné d'un bon vin rouge, un bon plat de fruits de mer accompagné de son bon vin blanc et pour la digestion, un bon cognac !

Cahiers grands carreaux vs cahiers Canada: le combat du siècle

En France, la rentrée scolaire c'est une cérémonie quasi militaire : vêtements neufs, cartables neufs, surligneurs qui fonctionnent tous, et l'horaire qui n'en finit jamais tous les jours. L'école en France, c'est une compétition constante à qui sera le meilleur, du début jusqu'à la fin des

études. Au Québec, c'est plus tranquille, des horaires allégés, une ambiance de vacances.

Niveau horaire, en France on est fort, on survit à des journées qui vont jusqu'à 17h, parfois 18h, avec des devoirs qui n'en finissent pas. Résultats : de septembre à juin, on ne vit que pour les cours, les devoirs et le stress. Pour vous, les Québécois, c'est plus tranquille, vous êtes moins en compétition, les cours finissent plus tôt, mais attention, les profs n'oublieront jamais de donner des « travaux » (équivalent québécois du mot « punition » pour un français).

Enfin, le rapport prof-élève varie selon d'un côté et de l'autre de l'Atlantique. En France, le professeur est une autorité sacrée : on dit « Monsieur » ou « Madame » suivi de son nom et surtout on le vouvoie parce qu'on « leur doit le respect », on se lève quand il entre, et on ose à peine respirer en cours par peur de se prendre « un mot dans le carnet ». Alors qu'au Québec, le ton est beaucoup plus décontracté. Quand un élève rentre en cours, il dit « Allô » suivi du prénom du professeur, il peut tutoyer son prof comme s'il parlait à quelqu'un de sa famille. Les notes sont sur 100, ce qui donne l'impression d'avoir plus de chances

de réussir, même si un 52 % ne fait pas vraiment sourire.

Au final, venir au Québec quand on est Français, c'est un peu comme changer de chaîne télé sans prévenir : on comprend toujours l'émission, mais les sous-titres seraient parfois bien utiles. Entre les mots qui ne veulent pas dire la même chose, les repas qui ne se ressemblent pas et l'école qui se vit comme deux mondes parallèles, le choc culturel est garanti. Mais c'est justement ça qui rend l'expérience unique. En tout cas, on ne nous avait pas menti sur le fait que vous êtes accueillant !



PAR SAMUEL THÉBERGE

MYRIA

Those who wander across the stars shall forever look for distant lights.
(Ceux qui errent à travers les cieux seront toujours à la recherche de lumières lointaines.)

HOROSCOPE: Lion

Il semble que tu es beaucoup de plaisirs avec tes amis. Tu commences à devenir assez populaire dans ton programme. Presque tout le monde connaît ton nom, mais fait attention à ce que l'être cher ne se sente pas trop délaissé. Tes études ne devraient pas être négligés, alors peut-être serait-il temps que tu es du plaisir avec eux aussi.

Amour : Laisse un peu de chance aux autres! | Chiffre chanceux : 111 111

ROSEMARIE DUBÉ

DRÔLE DE CŒUR

Et par-delà la peau et les muscles
Situé dans l'hémisphère gauche du
thorax
Relié à tout et, vice-versa
Un item se voit manquant

Mon cœur
Où est-il donc passé ?
J'ai peine à le retrouver
Mais
Même une fois chose réglée
Que diable vais-je en faire ?

Alors je décidai de m'en fabriquer un
« De fer je le forgerais ! »
« De ciment je le munirais ! »
« De glace il deviendrait ! »

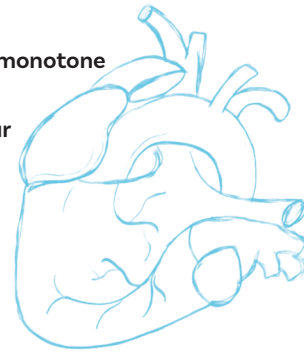
Une fois vêtue de l'outil, j'allai parmi
mes semblables
Dénuée de vrai cœur, mais pas
d'âme
Mais nul ne s'aperçut de la
différence
Peut-être ne l'avais-je pas assez
poli ?
Ou encore, pas assez vernis ?

Je crois, après mûres et tierces
réflexions
Que
Si l'on avait comparé le vide à mon
cœur
Le vide n'aurait même pas fait le
poids
Si froid était-il lorsque je le sortis
de là
Je ne pus le garder très longtemps
Je l'échappai

Il se fracassa, se brisa, se divisa
Alors qu'aussi durement bâti, il avait
été fait
Autant sa force en était sa faiblesse

Je m'endormis donc ainsi
Rêvant de la recette secrète ;
De fer je devais forger la confiance
De ciment je devais munir le pardon
De glace je devais faire obstruction

Car sans sensibilité
Humanité
Ou verbe aimer
J'ai compris
Lors de cette journée si monotone
J'ai compris
Que ce qui faisait le cœur
Était sa nature.



HOROSCOPE: Vierge ♍

Tu commences à être un peu beaucoup tanné de la blague sur les vierges. Je te conseille de ne pas en faire de cas, mais si tu as d'autres idées, fonce. Une petite souris que tu devrais lâcher les applications de rencontre et sortir au bar. Tes études vont très bien, alors tu peux en profiter pour fêter un peu avec tes amis. Après tout, on ne vit qu'une seul fois.

Amour: Yolo (Dis-lui que tu l'aime) | Chiffre chanceux: 45

STÉPHANE RANDRIAMBOLOLONA.

MADAME TOURNESOL

Ouvrez les rideaux, chères Astéracées!
Cette chère Madame Tournesol est là!
De grâce ! Elle nous montre sa beauté,
Sa splendeur scintillant dans toute son éclat.

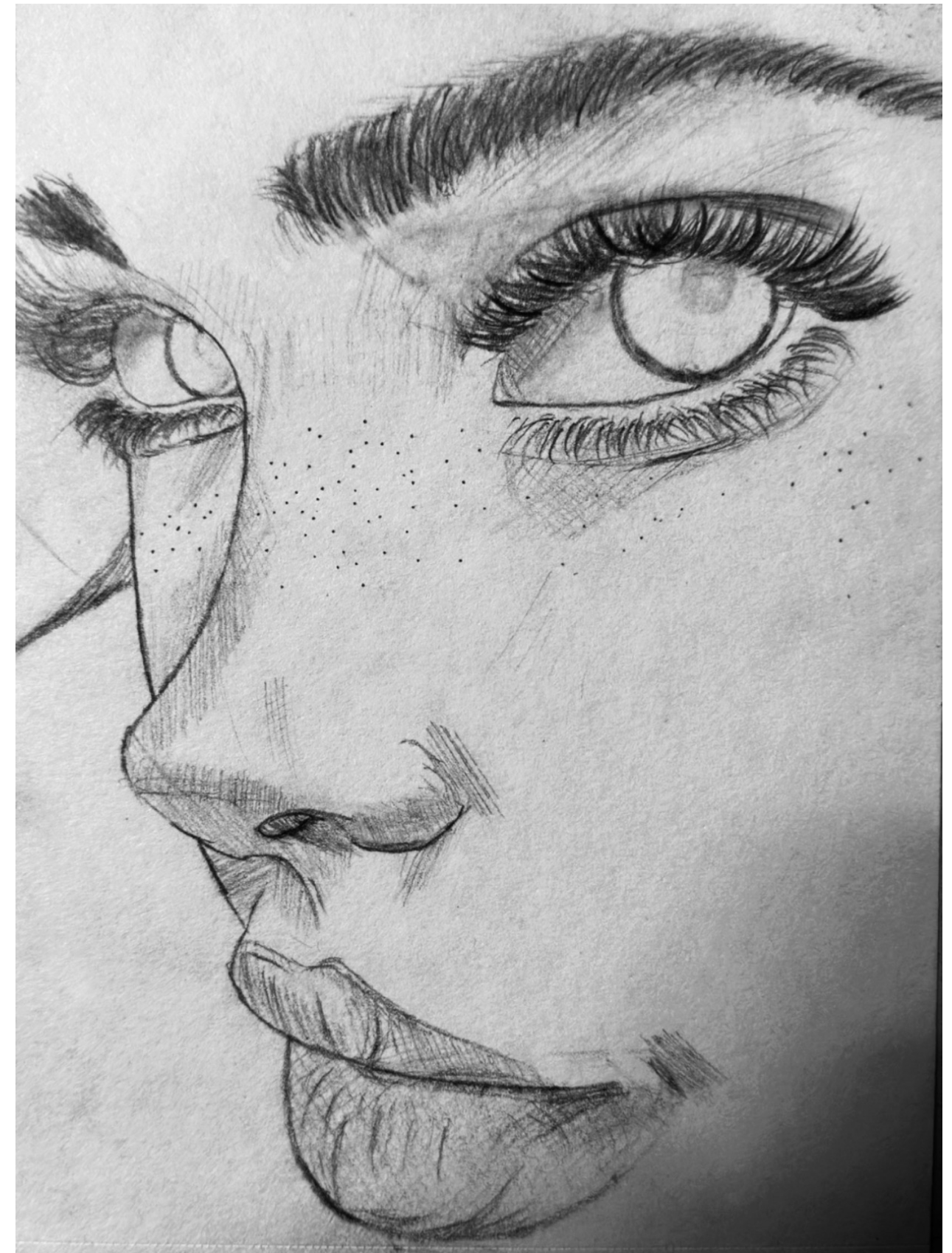
Cette fleur est l'amour du Dieu Soleil,
Elle se tourne vers lui pour pouvoir l'admirer,
Oh ! Et quand ces deux-là sont proches du baiser,
Un nuage est là, empêchant cette merveille...

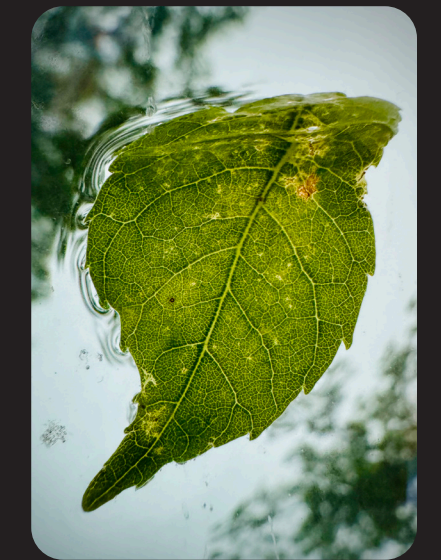
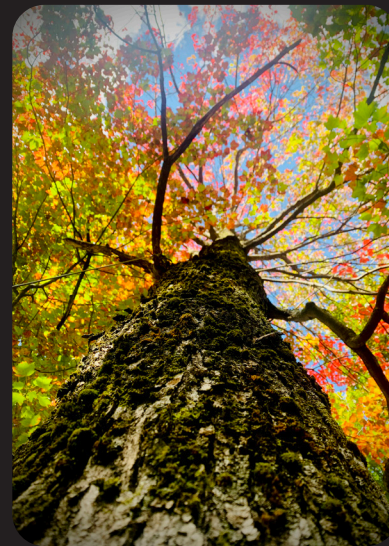
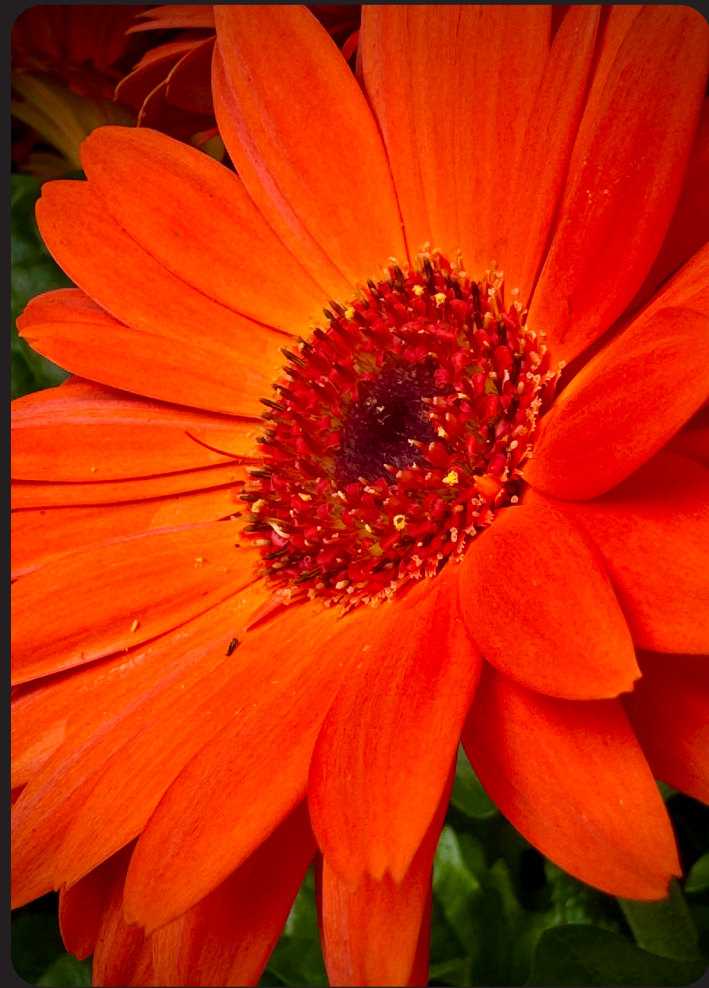
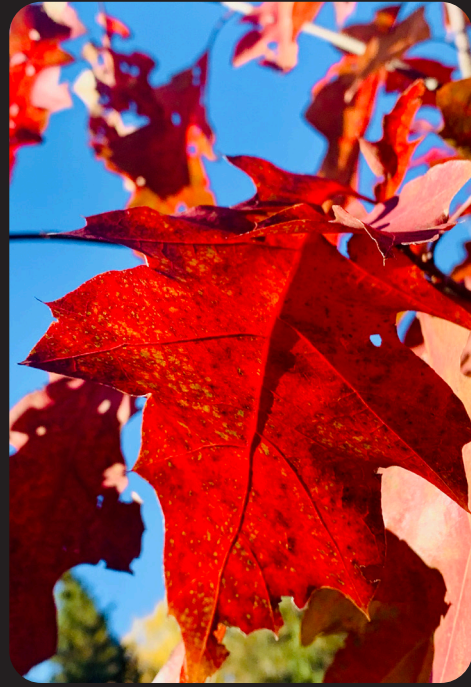
Ah là, là, ma Madame Tournesol...
Cette fleur si belle et si élégante,
Cette dame, dont les couleurs sont si charmantes...

Qu'elle puisse vivre bien et en bonne santé!
Et qu'un jour, ses rêves puissent se réaliser,
Notamment celui d'embrasser son Monsieur Sol...



IMAGE ANONYME





PHOTOGRAPHIE PAR LAURIE ROBERGE

ROSE MARQUIS

SAC D'ÉCOLE

Ton sac, yé lourd
Trop lourd
Traînes-tu des bagages
Ou juste un lourd passé?

Laisse-le pas faire
Te traiter comme d'la marde
Te laisser piétiner
Te laisser faire harceler

Ton sac, yé aussi lourd qu'à la rentrée
Même si on est en octobre
Le mois où tu peux te déguiser sans être jugé
Tu calcul chaque chose pour être le plus différent possible de toi-même

PTSD ou pas, accepte qu'il n'est plus là
Il est parti, comme toi d'ailleurs
Faque laisse ton sac d'école loin derrière
Change-le pour te changer toi

Les autres jours, tu les passes à stresser
Comme une brebis sur la 132
Proche d'être happé par un char
Toi aussi, t'es proche de t'faire abattre

Coupe les ficelles, t'es pas une marionnette
Change pour toi, pas pour plaire aux autres,
pas pour "fit in"
T'es pas nulle, t'es forte
T'as assez de bagage pour le vaincre



HOROSCOPE: Balance

Hola, la Terre t'appelle! Serais-tu perdu dans tes pensées au lieu d'écouter tes profs? Peut-être que tu devrais cesser les voyages spatiales le temps que des notes remontent. Il semble que tu es plus ou moins de plaisirs dans ta vie. Tu apprécies les petites choses que celle-ci t'envoie. En amour, tout semble stagné, mais si tu sors un peu de ta zone de confort, tu devrais ressentir la flammelle de l'amour se rallumer.

Amour: Reste avec l'être aimé et tout ira bien | Chiffre chanceux: 26

HOROSCOPE: Scorpion

Miroir, miroir, que vois-je? Oh, un avenir radieux pour tes notes. Il semble que tes examens soient déjà dans la poche. Pour ce qui est de tes relations, il serait peut-être temps que tu sois un peu moins mystérieux et que tu fournisses des efforts pour connecter avec les autres. En tout cas, je te souhaite de te pencher un peu plus sur l'astrologie, car il y a des chances que tu ne sois pas un vrai de vrai scorpion

Amour: Sort de ta coquille, l'amour t'attend en dehors de tes livres | Chiffre chanceux: 15

ROSE MARQUIS

DIFFICULTÉS SCOLAIRES

En août, enfile ton déguisement
En août, prépare-toi mentalement
En août, supprime ton tempérament
Pis écoutes les enseignants, ces gens-là, dont maintenant la qualification d'un baccalauréat n'est moindre nécessaire au secondaire et au primaire

Interdire le cellulaire, scellé dans une pochette
Toute la journée, socialiser donc « Ça va arranger le tempérament » disent-ils
Mais ça peut aussi bien augmenter l'isolement
C'tenvironnement là, c'est supposé nous faire feel safe

En octobre, tout bascule
En octobre, l'ortho veut déjà te rencontrer, t'as d'la misère
En octobre, tu t'attaches déjà trop
Pis ces sacrement de jeunes-là te lâchent pas
Pis t'oses pas rentrer dans l'affrontement, sinon ça s'retourne contre toi

T'as peur de demander d'aide,
Tu sais pas à qui t'adresser
Le psy de l'école te suggère de faire des rencontres hebdomadaires
Tu soupire de soulagement, mais tu sais aussi que ça n'arrête pas comme ça

Tu te caches pour manger, pour éviter le maudit harcèlement

En décembre, la neige tombe, et toi aussi tu tombes
En décembre, l'isolement est plus que présent
En décembre, tu as hâte aux vacances de Noël
Tu te caches au détriment de la violence
Tu veux juste t'en aller rapidement et discrètement

Ton éducation est ta priorité
Mais ton harceleur, lui, sait juste te faire chier
Tu caches la vérité, tu n'y fais pas face
Tu t'es emprisonné dans un cycle qui finira pas
T'auras beau te plaindre, l'établissement fera rien

En mars, c'est bouetteux et déprimant
En mars, tu aimerais pouvoir éviter l'environnement social
En mars, tu aimerais pouvoir te détacher des profs
Autant tu aimes l'école que tu détestes y aller
Tu te parles dans ta tête, tu développes des scénarios

Ton tempérament change, tu n'es pas dans le haut classement des dossiers à régler
Tu te sacres de tout ce qu'on te dit de positif, tu te dis que c'est du oui-dire
La bouette pis la neige fondante te rendent de mauvaise humeur
Tu penses aussi trop au gars qui

t'énervé telle une obsession
Tu le tues violemment et c'est comme si rien ne s'était produit, sauf que ce n'est qu'un rêve

En mai, tu en as assez
En mai, tu en as pris des coups, des insultes, des menaces de mort
En mai, tu veux juste t'en aller chez vous
Le psy te dit de faire ton chemin un bout seul
La psycho-ed, elle, te dit de faire face et d'avancer, de te cacher, faire semblant

Ton costume est plus beau que jamais
Ta comédie aussi, car les gens autour de toi ne remarquent rien
Tu trouves un équilibre malgré le bombardement d'insultes
Tu sais anyway que tu vaux mieux que ça
Dis-toi que ça achève

En juillet, tu reçois ton bulletin
En juillet, tu es déçu de tes notes
Mais en juillet, tu as la paix
Tu es libre de vivre et d'être heureuse
Malgré qu'il soit toujours pas loin encre dans ta tête

Tu te sens allègrement surprise
Parce que tu auras porté l'criss de déguisement toute l'année
Tu viens à peine de l'enlever
De l'isoler dans ton garde-robe
Que tu dois recommencer ce cycle dans quelques semaines

STÉPHANE RANDRIAMBOLOLONA.

COUVERTURE ALTERNATIVE POUR LES ANCIENS CANADIENS.

J'ai dû lire récemment pour mon cours de français un livre sur la Conquête du Canada en 1759, les Anciens Canadiens de Philippe Aubert de Gaspé.

J'ai bien aimé la fin du livre, je me suis dit que ça serait intéressant d'essayer de faire une couverture alternative.



HOROSCOPE: Capricorne

Tes amis ont l'impression que tu leur caches des choses. Tu sembles vivre une double vie comme si tu allais à tes cours le jour et que la nuit, tu devenais un agent secret pour la CIA. Ce manque de connexion t'empêche de connecter avec ton « crush » qui malheureusement ne t'aime pas plus que sa phobie pour les araignées. Au moins, tes notes volent plus haut que le mont Everest.

Amour : Amour unidirectionnel, désolée
Chiffre chanceux : 5000

ROSEMARIE DUBÉ

CHER PAPA

Papa,

Il y a fort longtemps que je ne t'ai pas écrit.

Je crois qu'il y a quelque chose dans la lueur du petit matin, quelque chose dans la rosée du couché, mais il y a certainement quelque chose, quelque chose qui me fait penser à toi.

Est-ce la nouveauté ?

Est-ce la crainte du retour à la routine ?

Est-ce les photos de nous ?

Est-ce les souvenirs qui y sont rattachés ?

Est-ce parce que je parle de toi ?

Est-ce parce que tout le monde parle de toi ?

Est-ce le décor des paysages ?

Est-ce parce que je crois que tu te caches derrière chaque nuage ?

Est-ce mes larmes qui n'arrivent pas à se verser ?

Est-ce mon cœur qui essaie de parler ?

Ce quelque chose, j'ai ma petite idée, mais je retarde son ascension, parce que continuer de supposer me permet d'y penser, et penser à toi, j'y passerais le plus clair de mes journées.

Ton bébé - Rosemarie Dubé

ÉLIE ANCTIL

Badul bras-cassé
Aîné échevelée

Pompinette
Bulbétubulante

Crème a barbe
Jusqu'en pastille

Marmitouflu
Brunipointu

Rockenmartyre
Distributif

Quand tu es rendu à
écouter résonance de la
pluie par la sècheuse,
c'est qu'il y a des trous
entre les cennes

Biaisénital, écalourdie par
ma constitupance, c'est le
circonstemps de la
consomaction

Flambant nu, l'étoile à la dent
J'me marche sur la babine
d'en bas pendant qu'eux
mâchent leurs mots

ÉLISABELLE RENAULD

TROU NOIR

Un cauchemar. C'est comme ça que je me suis sentie quand tu m'as laissée.

Je me demande comment mon cœur fait pour encore battre alors qu'un énorme vide se situe à cet endroit, comment mes poumons font pour encore se soulever au rythme d'une respiration alors qu'un poids lourd s'abat sur eux. Le tout est mécanique maintenant, il n'est plus alimenté par une flamme vive qui me donne envie de vivre. Il semble que le tout fonctionne par principe, par obligation. Il ne s'agit plus de vivre ici, mais de survivre.

Je me demande si mes lèvres se souviennent comment faire un sourire, si ma voix se rappelle comment rire, si mes yeux sont capables d'exprimer autre chose que de la tristesse. L'énergie de fausser un sentiment de joie m'a quittée. Si je parviens à sourire ne serait-ce qu'une seconde, celui-ci disparaît immédiatement en me rappelant que je ne t'ai plus dans ma vie. Comment pourrais-je sourire en sachant que ma lumière est partie ? J'ai perdu mon phare, mon repère, une partie de moi, laissant un vide que je ne parviens à combler.

Maintenant que tu m'as laissée, plus rien ne semble avoir de l'intérêt à mes yeux. Toutes mes passions ne font pas le poids pour soulager ma douleur et combler le trou noir que tu as laissé en moi. À quoi bon faire ce que j'aime et vivre des expériences alors que je ne pourrai pas te les partager par la suite ? Il n'y a aucun intérêt. Me lever le matin est

difficile en sachant qu'une énième journée sans toi s'ajoutera au compteur. Ces journées sont longues, interminables. Ce ne sont que des journées passées à survivre à la vie, rien de plus. Poursuivre ainsi serait synonyme d'errer sans but dans la vie, de perdre un temps précieux et compté que je n'en ai rien à faire de perdre. Pour toi, je pourrais perdre tout le temps du monde, à ressasser nos bons moments, à chercher ce que j'aurais pu faire de différent. Pourtant, je ne trouve aucune réponse à mes questions.

Parfois, j'aimerais être ailleurs. Ailleurs que chez moi, ailleurs que dans mon corps, ailleurs que sur terre. Loin de toute cette douleur et de ce sentiment de vide qui monopolise toute la place en moi. Toujours en vie, mais libre et légère. Sentiment que je doute ressentir de nouveau. La vie n'a plus le même goût en ton absence. Elle a perdu de la lumière et de la brillance.

Je comprends maintenant pourquoi tu craignais ce changement, pourquoi tu l'avais d'abord refusé. Tu avais raison sur toute la ligne. Passer au stade supérieur risquait notre amitié, risquait notre lien. Naïve comme je suis, je ne percevais pas cette fin comme une possibilité, bien trop dans mon monde de licornes. Pourtant, nous y voilà. J'ai eu ce que je voulais, mais si j'avais su, je ne l'aurais jamais voulu. Si c'était pour te perdre, tous nos nombreux moments d'amour ensemble n'auront pas valu la peine. Même si cela me faisait mal, j'aurais pu continuer à t'aimer en secret dans mon coin : ce sentiment était moins pire que celui que j'ai présentement. J'aimerais pouvoir remonter le temps pour nous

empêcher d'être ainsi aujourd'hui, pour m'empêcher de t'avoir avoué ma flamme, pour éviter de t'avoir rencontré. Bien sûr, je regrette.

Au début, nous nous étions promis l'amitié après la rupture, si tout se terminait en bons termes. C'était un moyen de nous rassurer que, quoi qu'il arrive, nous allions rester l'un dans la vie de l'autre. Comment ai-je pu naïvement accepter de promettre une telle chose ? Je n'avais pas enregistré qu'une rupture pouvait faire aussi mal, que même en te gardant comme ami par la suite, il s'agissait d'un rejet, d'un coup à encaisser. Je ne sais plus comment agir en amie avec toi. Que signifie « redevenir ami » pour toi ? Je ne saurais plus ce que je pourrais te dire ou ne pas te dire, à quelle fréquence te voir, comment agir en face de toi... Je ne saurais pas non plus comment agir avec tes parents, eux qui m'ont considéré de la famille pendant des mois, qui m'ont accueilli à bras ouverts et qui ont été tant généreux avec moi. Qu'on le veuille ou non, notre lien est brisé. Plus rien ne sera jamais comme avant, même si on reprenait notre amitié dans quelques mois. Quelque chose d'irréparable s'est brisé entre nous.

J'aimerais pouvoir t'en vouloir, te détester, mais ce n'est pas le cas. Tu mérites le meilleur et d'être heureux dans ta vie. Le mieux que je puisse faire pour toi, c'est de te laisser partir. Merci d'avoir partagé ces années avec moi. Tu iras loin, n'en doute jamais.

Ça fait mal, une première peine d'amour. Je ne veux plus jamais aimer.

SAMUEL THÉBERGE

LA PARESSE ÉCOLOGIQUE

Fuck tous les pays du monde qui ne font jamais assez pour l'environnement. La croissance économique d'un pays n'est pas infinie. À quoi ça sert de toujours consommer si, selon les statistiques¹, on utilise plus de ressources que la terre peut produire en un an ? De s'enrichir ? D'obtenir plus d'une valeur capitaliste ? Après tout, ce n'est pas la nature qui pourrait nous offrir un bien-être, mais seulement des objets évidemment. Quoi faire si l'on a froid, excepté partir le chauffage ? Et puis, si l'on n'a rien à faire, il n'y a rien de mieux que regarder un épisode d'OD. Suite à l'utilisation de nos biens matériels, on oublie ce qui importe réellement, ce qu'on ne peut pas écouter, mais simplement observer. Ce concept omniprésent de la biosphère, qui suinte, puisqu'il est affecté par notre orgueil, notre vilaine idée qu'on n'est pas des animaux, mais bien supérieur à eux. C'est facile d'y croire, puisqu'il n'y a rien pour répliquer à nos folies. Le monde se dégrade grâce à notre présence. Nous vivons sans penser à l'équilibre qui existe entre nous et la nature. On ne lui redonne rien. Nous sommes capables de tout, mais surtout de détruire. Malheureusement, l'être humain n'est pas Shiva, la destruction qu'on cause ne mène pas à une renaissance. Et même s'il y a un mouvement conscient de l'importance de l'environnement, peu d'actions concrètes sont posées. Pour quand est-elle cette révolution ? Ce mouvement planétaire, qui semblait apparaître en 2016, avec l'accord de Paris, s'est estompé. Pour un monde en équilibre avec la nature, nous devons nous désister du capitalisme et faire de grands sacrifices envers notre mode de vie. C'est notre responsabilité d'agir afin de rétablir l'état naturel. Sans quoi, une grande partie des espèces présentes sur cette belle planète risquent de périr, sans qu'elles puissent se défendre.

¹<https://www.ofb.gouv.fr/la-surexploitation-des-ressources>



HOROSCOPE : Verseau

Ta curiosité est égale à la soif d'une personne perdue dans le désert, au point où plus personne n'est capable de répondre à tes questions. Même l'amour te fuie comme la peste. Il est temps que tu commences à te faire confiance et que tu descendes de quelques étages tes attentes envers toi-même. La pression que tu t'infliges est mauvais pour tes notes. Si tu en as envi, je te propose de commencer à reconnecter avec ta petite voix intérieure.

Amour : Aime toi d'abord et l'amour viendra

Chiffre chanceux : 180

Dormir est ta nouvelle passion, mais n'oublie pas de te réveiller avant la fin de la session Aurore. Tes rêves sont parsemés de nouvelles connaissances et de désirs de te redécouvrir. Tu as récemment décidé que le célibat t'allait mieux, mais tu as tout de même le cœur gros. Par chance, tu peux compter sur tes amis pour te changer les idées. Toi et la procrastination êtes de bons amis.

Amour : Tes amis sont toujours là pour toi au moins
Chiffre chanceux : 5

HOROSCOPE : Poisson



DES NOUVELLES DE TON AGEECLP

TON ASSURANCE ÉTUDIANTE : PLUS QU'UNE SIMPLE CARTE DANS TON PORTEFEUILLE

Grâce à ton asso étudiante (aka les gens cool qui pensent à ton bien-être), tu profites d'un régime d'assurance qui peut vraiment t'aider à sauver ton portefeuille.

Ce régime comprend :

- Soins paramédicaux et oculaires (parce que voir clair et se faire craquer le dos, c'est pas un luxe)
- Médicaments (adieu les factures salées à la pharmacie)
- Soins dentaires (pour garder ton sourire de star)
- Protection en cas de fracture ou accident (genre, si tu t'es trop donné au hockey)
- Assurance voyage (pour partir en road trip... assuré.e, cette fois)

PROGRAMME D'AIDE ÉTUDIANT : TON KIT DE SURVIE

Fatigué.e ? Stressé.e ? Perdu.e dans ta session ?

Bonne nouvelle, t'es pas seul.e !

Le Cégep et Plan Major ont uni leurs forces pour t'offrir un soutien 100 % gratuit, 24/7.

Ce que tu peux trouver là-dedans :

- Un.e psy qui t'écoute sans te juger
- Une ligne d'aide à appeler même à 3 h du mat'
- Des conseils juridiques (au cas où ton coloc décide de sous-louer ta chambre à un lama)
- De l'aide pour ton budget (genre : « comment manger autre chose que des ramens »)
- Du soutien en nutrition (oui, des toasts au Nutella, c'est pas un groupe alimentaire)
- Des pros de l'orientation et du bien-être

Pour y accéder, installe l'appli Telus Santé / Soins virtuels.

En plus, ici même au cégep, tu peux aussi :

- Parler à des psychos, intervenant.e.s, travailleuses sociales (des pros qui t'écoutent vraiment)
- Obtenir de l'aide financière, des prêts, des bourses grâce à La Fondation (parce que ton compte en banque aussi a besoin d'amour)

Besoin de plus de détails :

Tu peux visiter le site de Plan Major, leur écrire à etudiant@planmajor.ca ou passer voir l'équipe de l'AGEECLP au local A-907A.



La Fondation du Cégep de La Pocatière, fière de soutenir Météorites

Partage, ouverture, intégrité, respect et excellence sont les valeurs qui guident les différentes actions de la Fondation du Cégep de La Pocatière. Ce sont aussi des valeurs que le journal étudiant Météorites véhicule à travers ses différentes publications. C'est donc avec beaucoup de fierté que la Fondation voit son nom associé au journal Météorites à qui elle souhaite de continuer, au fil des prochaines sessions, à donner la parole aux voix étudiantes tout en leur permettant de tisser des liens entre les disciplines et les sensibilités.

Longue vie au journal étudiant Météorites !

Carole et Marie Claire



MERCI À :

Maëlis Deloeil

Élisabelle Renauld

Chloé Taragon

Rosemarie Dubé

Stéphane Randriambololona

Rose Marquis

Émy Jean

Julie Houde-Audet

Lukas Joannette-Hamel

Élie Ancil

Océanne Dorval

Laurie Roberge

Samuel Théberge

Eloane Cariou

Jeanne Trichard

Karel Côté

Claudia Beaulieu

MISE EN PAGE :

