

SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Depuis plus de 50 ans, nos étudiantes et étudiants-athlètes évoluent fièrement sous l'emblématique nom des Gaulois. Aujourd'hui, notre programme de sports d'excellence regroupe plus de 150 athlètes du Cégep de La Pocatière et de l'ITAQ, campus de La Pocatière, répartis dans huit disciplines. L'environnement dans lequel évoluent nos Gaulois(es) favorise le développement tant comme étudiant-athlète que comme personne. Grâce à un cadre sain et respectueux, un encadrement sportif et académique professionnel ainsi qu'une grande attention accordée à la réussite scolaire, nos étudiants-athlètes ont tous les outils pour exceller tant sur le terrain qu'en classe.

SERVICES OFFERTS

- Aide pédagogique individuelle
- Séances d'étude // Programme de football
- Entrainement personnalisé // Préparateur sportif
- Services psychosociaux
- Services adaptés
- Résidences près du Cégep
- Encadrement académique
- Accès gratuit à salle de conditionnement physique



RÉSIDENCES ÉTUDIANTES



AIDE PÉDAGOGIQUE INDIVIDUELLE

PROGRAMMES

CÉGEP DE LA POCATIÈRE – CAMPUS DE MONTMAGNY

Tremplin DEC
Arts, lettres et communication // Langues
Sciences de la nature
Sciences humaines
Acupuncture
Production scénique // Régie et techniques scéniques

ITAQ – CAMPUS LA POCATIÈRE

Gestion et technologies d'entreprise agricole
Techniques équines
Technologies des productions animales
Technologie de la production horticole agroenvironnementale

CÉGEP DE LA POCATIÈRE – CAMPUS DE LA POCATIÈRE

Tremplin DEC
Arts, lettres et communication // Médias
Sciences de la nature
Sciences humaines
Audioprothèse
Soins infirmiers
Techniques de bioécologie
Techniques d'administration et de gestion
Techniques d'éducation spécialisée
Techniques de l'informatique
Techniques de santé animale
Technologie du génie physique

CÉGEP DE LA POCATIÈRE – CAMPUS DU TÉMISCOUATA

Tremplin DEC
Techniques d'éducation spécialisée

GAULOIS
ITAQ ET CÉGEP - LA POCATIÈRE

POUR INFORMATION :

JULIE ST-PIERRE – RESPONSABLE DES SPORTS D'EXCELLENCE DES GAULOIS

JST-PIERRE@CEGEPLAPOCATIERE.QC.CA
418 856-1525, POSTE 2220

GAULOISDELAPOCATIERE

Cégep La Pocatière
Montmagny | La Pocatière | Témiscouata

ITAQ INSTITUT DE TECHNOLOGIE AGROALIMENTAIRE DU QUÉBEC

DEVIENS GAULOIS, GAULOISE !

ITAQ ET CÉGEP - LA POCATIÈRE – 2026 | 2027



GAULOIS
ITAQ ET CÉGEP - LA POCATIÈRE

INFRASTRUCTURES

- Gymnase
  - Salle de conditionnement physique
    - Salle de workout
      - Terrain synthétique
        - Vestiaires
          - Piscine intérieure
            (non accessible en 2026-2027)
            - Piste d'athlétisme
              (Campus de Montmagny)



Les renseignements sont à titre informatif et représentent les informations de 2026-2027.

LE COÛT D'INSCRIPTION INCLUT :

- Entraînements
- Vêtements aux couleurs des Gaulois
- Inscription aux tournois / compétitions
- Transport vers le site de compétition
- Programme d'entraînement personnalisé
- Boîtes à lunch lors de tournois / compétitions
- Accès gratuit à la salle de conditionnement physique
- Chiropraticien sur rendez-vous directement au Cégep

GALA DES GAULOIS

Chaque mois d'avril, une cérémonie est organisée pour honorer plusieurs Gaulois(es) devant une assistance composée de parents, amis et collègues. Plus d'une trentaine d'athlètes appartenant à nos disciplines sportives sont alors récompensés.

BOURSES

Plusieurs bourses sont offertes à tous les étudiants du Cégep.

Renseigne-toi ici :



FOOTBALL MASCULIN D3

Coût : 650 $

5 entraînements par semaine en saison
- Lundi de 18 h à 20 h
- Mardi, mercredi et jeudi de 18 h à 21 h
- Vendredi de 17 h à 18 h

Lieu d'entraînement : La Pocatière
Entraîneur-chef : Marc Chouinard
mchouinard@cegeplapocatiere.qc.ca



VOLLEYBALL MASCULIN D3

Coût : 450 $

2 entraînements par semaine
- Mardi et jeudi de 18 h 30 à 20 h 30

Lieu d'entraînement : Montmagny
Entraîneur-chef : Denis Journault
denisjo@telus.net

BASKETBALL MASCULIN D3

Coût : 500 $

2 entraînements par semaine
- Lundi de 19 h à 21 h
- Mercredi de 20 h à 22 h

Lieu d'entraînement : La Pocatière
Entraîneur-chef : À confirmer



CHEERLEADING MIXTE

Coût : 550 $

2 entraînements par semaine
- Lundi et mardi de 20 h à 22 h

Lieu d'entraînement : La Pocatière
Entraîneuse-chef :
Laurie-Frédérique Bricault





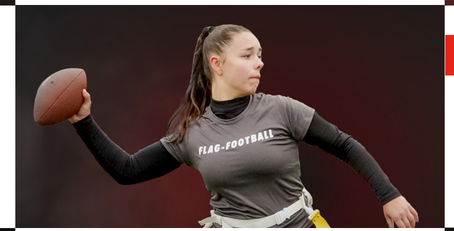
VOLLEYBALL FÉMININ D2

Coût : 500 $

2 entraînements par semaine
- Mardi et jeudi de 19 h à 21 h 30

Lieu d'entraînement : La Pocatière

Entraîneur-chef : Michel Pelletier
mpelletier@cegeplapocatiere.qc.ca



FLAG FOOTBALL FÉMININ D3

Coût : 400 $

2 entraînements par semaine
- Lundi de 18 h à 20 h
- Mercredi de 17 h 30 à 19 h

Lieu d'entraînement : La Pocatière
Entraîneur-chef : Thierry Bélanger
thierry.bb1999@gmail.com

CROSS-COUNTRY MIXTE

Coût : 350 $

2 entraînements par semaine
- Lundi et mercredi de 18 h 30 à 20 h

Lieux d'entraînement : Montmagny et La Pocatière

Entraîneurs-chefs : Stéphane Dubé / Sébastien Bérubé
stephanedube@cegeplapocatiere.qc.ca
sebberube@cegeplapocatiere.qc.ca

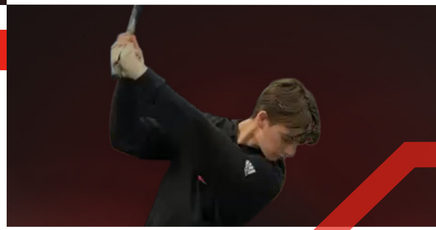


GOLF

Coût : 600 $

2 entraînements par semaine
- Jours à confirmer

Lieu d'entraînement : Montmagny
Entraîneur-chef : Justin Brochu
justinbrochu33@gmail.com





BADMINTON D2 MIXTE

Coût : 425 $

2 entraînements par semaine
- Lundi de 18 h à 20 h
- Mercredi de 18 h 30 à 21 h

Lieu d'entraînement : La Pocatière
Entraîneur-chef : Benoit Fraser
bfraser@cegeplapocatiere.qc.ca

POUR VOIR NOS GAULOIS(ES) À L'ŒUVRE